

◆5月 心理学講座のご案内◆

『コンフォートルーム・トリニティ』にて、大好評の心理学講座を開講いたします。

心理カウンセラーの“今井純子先生”をお迎えし、心理学を用いて様々な観点からバラエティーに富んだお話しをして頂きます。私たち現代人の抱える様々なストレス・悩みなど、知らず知らずのうちにたまっている心の疲れを癒す（和らげる）方法を見付けに来ませんか？病は気からと言います。自分自身を見つめ直して、心から元気になり、明るく前向きに過ごすためのきっかけになればと思います。たくさんのご参加お待ちしております。

★5月開催★

第7回 5月 26日（木） 時間 14時～15時

苦手な人の克服法 前編

あなたにとって苦手な人はいますか？全くいませんと答える人はとても少ないと思います。職場の上司、同僚、また、学校での友達関係、ママ友、はたまた家族関係においても、苦手だな～と思う人は、一人や二人はいるのではないのでしょうか。いったいどういうタイプが自分は苦手なの？自分がどういう気持ちになるの？苦手な人の共通点など、実際苦手と思うタイプを分析してもらいます。また、今までの人間関係を振り返り自分の感情や行動を分析していき、人間関係の整理を行います。

第8回 5月 28日（土） 時間 14時～15時

苦手な人の克服法 後編

苦手な人への対処方法についてお話しします。
距離の取り方、関わり方、とらえ方を考えていき、良好な人間関係の作り方を学びます。

どちらのセミナーも筆記具をご用意ください。

（上記の講座を無料で実施いたします。定員は、ほぼ満席に近い状況ですのでお早めに受付までお申し出ください。）

◆◆6月開催予定◆◆

成功人生の作り方 前編・後編です

成功する人生は人それぞれですが、成功している人には共通した考え方があります。あなたの人生の成功とは何ですか？毎日楽しく、幸せに生きて行くためにはあるパターンがあります。その考え方を前編・後編の二回に分けてお話しします。

★成功人生の作り方 前編6月23日（木） + 後編6月25日（土） になります。

前・後編がセットの内容となり、参加者10名限定となります。お早目にご予約ください。