

6月心理学講座のご案内



成功人生の作り方

誰もが人生を成功させたいと思っています。成功するにしても幸せな成功でないと虚しいものとなってしまいます。精神的に満たされた状態で目標を達成していけるような、幸せな成功人生の作り方をレクチャーします。

成功も人によってさまざまです。みなさんはどんな事を成功だと思えますか？何を目標にしますか？

一緒に考えながら、幸せに生きるやり方をお話しします。

6月 23日（木） 時間 14時～15時

成功人生の作り方 参加型セミナー 「生き方のパターンを知る」

人生を成功させて幸せになりたい。自分の理想の人生を歩みたい。しかし、なりたい自分になろうとするも、なかなか理想の行動ができなかったりということはありませんか？無意識に過去から繰り返してきた習慣的な生き方のパターンを見つけます。（みなさんで話し合ってもらいます）パターンを知ることによって、成功人生に向けての選択のポイントがわかるようになります。

6月 25日（土） 時間 14時～15時

成功人生の作り方 参加型セミナー 「合理的ビリーフの作り方」

みなさんの成功人生に向けての合理的ビリーフの作り方を検証します。そしてその合理的ビリーフを選択できるやり方をお話しします。より幸せに生きる為にみなさんで話し合ってもらいます。

どちらのセミナーも筆記具をご用意ください。

（上記の講座を無料で実施いたします。定員は10名です。お早めに受付までお申し出ください。）

◆◆7月開催予定◆◆

成功人生の作り方 続編 です 7月28日（木） 30日（土）に開催します。

6月の内容を深く掘り下げ、目標の自分に近づけていくために取り組む5つのステップについて考えていきます。