

# 7月心理学講座のご案内

講師 心理カウンセラー 今井純子先生



## 成功人生の作り方

誰もが人生を成功させたいと思っています。成功するにしても幸せな成功でないと虚しいものとなってしまいます。精神的に満たされた状態で目標を達成していけるような、幸せな成功人生の作り方をレクチャーします。

成功も人によってさまざまです。みなさんはどんな事を成功だと思えますか？何を目標にしますか？

一緒に考えながら、幸せに生きるやり方をお話ししま

7月 28日（木） 時間 14時～15時

### 成功人生の作り方 参加型セミナー 「なりたい人生のビジョンを描く」

みなさんの人生で本当に望んでいる人生を明確にしていきます。そしてそれを妨げているイラショナルビリーフ（妨げになる考え方）も明確にしていきます。明確にしてこそ、なりたい人生を進み出すことが可能になっていきます。6つの側面からなりたい人生、望む人生を見つけていきましょう。

7月 30日（土） 時間 14時～15時

### 成功人生の作り方 参加型セミナー 「ラショナルビリーフを身に着ける」

人によってのイラショナルビリーフ（マイナスな考え方）は様々です。みなさんのイラショナルビリーフを明確にさせた後、効果的なラショナルビリーフ（人生を成功させる考え方）を個別に考えていき、行動ができるやり方をお話しします。

どちらのセミナーも筆記具をご用意ください。（上記の講座を無料で実施いたします。定員は10名です。お早めに受付までお申し出ください。）

## 8月開催予定

8月18日（木）「性格診断」（過去に開催したセミナーです）※初めて受けられる方限定です。  
（1時間）

8月27日（土）「好感度を上げる法則」（1時間半）

ご自身の性格を知ることは、成長に繋がります！！第一回目は過去に人気のあったセミナーで性格診断を行います。

人は第一印象でその人のイメージが決まってしまうと言われています。あなたは好感度が高いですか？第二回目は好感度を上げるためのセミナーです。