

# 9月 心理学講座のご案内

心理カウンセラー 今井純子先生



## 心理術を使った！顧客満足度を上げる「接客術・対人術」

接客術といっても、接客だけではなく、普段の対人関係の中でも人を引き付ける対人術があります。接客という事をテーマにお話しします。

## あなたのストレス度・ストレス対処法

以前のセミナーの中から、まだ受けられていない方対象のセミナーです。心理テストの内容からストレスとは何か？どのくらいストレスに強いのか？などのチェックをしながらストレス対処法について学んでいきます。

9月 10日（土） 時間 14時 ～ 15時 ★無料個人カウンセリング 15時～2名様まで★

## 顧客満足度を上げる 「接客術・対人術」

心理学から見た、人はどういうものに満足するのでしょうか？人のどういう態度が心地いいと感じるのでしょうか？人が心地よく、満足できるポイントとは？

接客をしている方は是非受けてみてください。また、接客をされていない方でも、人と心地よく付き合っていくには？人はどういう対話を心地よく感じるのかなど、対人術として身に着ける事ができます。

9月 29日（木） 時間 14時 ～ 15時 ★無料個人カウンセリング 15時～2名様まで★

## 心理テストでわかる！「あなたのストレス度・ストレス対処法」

※過去に人気のあったセミナーです。初めての方、限定になります。

ストレスとは何でしょうか？ストレスは体にどう影響を与えるのでしょうか？ストレスと体、健康とは密接に関わっています。心理テストの内容をもとに、ストレス解消法をお話しします。

どちらのセミナーも筆記具をご用意ください。（上記の講座を無料で実施いたします。定員は10名です。お早めに受付までお申し出ください。）

10月15日（土） 第1回目 パーソナルカラー診断付き！「あなたに似合うカラーコーディネート」

**10月27日（木） 第2回目 「体調が不調だな？と気付いたら 自律神経を整えて健康美人になりましょう Part1」**

10月開催のお知らせです。第2回目は過去に開催したセミナーです ※初めて受けられる方限定です。